



TURNVEREIN ZUNSWEIER
VOLLEYBALL TURNEN BEWEGUNG



Neu beim TVZ!!!

PowerFit, das neue Trainingsangebot

Ab Donnerstag, 27.04.2017, bietet der TV Zunsweier eine neue Trainingseinheit an.

Von A wie Ausdauer bis Z wie Zirkeltraining, ob mit oder ohne Kleingeräte - in dieser Stunde wird der ganze Körper mit gezielten Übungen trainiert.

Wer also Lust hat, sich und seinen Körper fit zu halten, seine Kondition verbessern will und vor allem Spaß am Bewegen hat, ist hier herzlich willkommen.

Das Training findet immer donnerstags, von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr in der Festhalle in Zunsweier statt. Also Sportsachen packen, vorbeikommen und mitmachen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Bitte Isomatte mitbringen.

Für Nichtmitglieder erfolgt, bei Interesse, nach ein paar Schnupperstunden die Aufnahme als Mitglied im Turnverein.

Auf Euer Kommen freut sich die Übungsleiterin der Gruppe, Anja Vetter (Physiotherapeutin).

Noch Fragen?

Infos erteilen Anja Vetter (0781/55305) oder Susanne Zink (0781/57613).

Wir freuen uns auf Euch!